

PETUNJUK TEKNIS

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS
TAHUN 2016



DEWAN KERJA CABANG KAPUAS
TAHUN 2015



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS



Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>

I. PENDAHULUAN

A. Dasar Pemikiran

Gerakan Pramuka adalah organisasi yang bergerak di bidang ke kepemudaan. Yang hingga sampai saat ini masih aktif dalam menjalankan roda organisasi. Bagi gerakan Pramuka sendiri saat ini sangat penting melaksanakan kegiatan pembinaan dan pengembangan Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega demi kemajuan dan kebesaran gerakan Pramuka. Sebagai badan kelengkapan yang berkewajiban melaksanakan pembinaan melaksanakan pembinaan Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega sesuai kebijakan yang digariskan kwartir, segala kebijakan tentang pembinaan dan pelaksanaan kegiatan oleh dewan kerja cabang tentunya.

Berdasarkan dari hal tersebut di atas dewan kerja cabang gerakan pramuka kapuas mencoba memberikan pengetahuan sehingga dapat dimanfaatkan oleh semua anggota gerakan pramuka yang ada di kabupaten kapuas. Guna memberikan bekal pengetahuan tersebut melalui kegiatan Perkemahan Latihan Gabungan Pramuka Penegak dan Pramuka pandega Se – Kabupaten kapuas. Semoga kegiatan ini mendapat sambutan yang positif dari semua pihak.

B. Dasar Penyelenggara

1. AD/ART Gerakan Pramuka .
2. Program Kerja Dewan Kerja Cabang Tahun 2015



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



C. Maksud dan Tujuan

Maksud dan tujuan diadakannya kegiatan ini melihat mana anggota Gerakan Pramuka pada umumnya Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega sekarang yang semakin kurangnya pengetahuan Teknik kepramukaan serta untuk membangun karakter pramuka penegak dan pramuka pandega yang secara tidak langsung merupakan kader pemimpin bangsa kedepannya.

D. Sasaran

1. Sasaran Umum :

- a. Meningkatkan ketaqwaan terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
- b. Meningkatkan rasa persatuan dan kesatuan serta persaudaraan di kalangan Pramuka Penegak dan Pramuka Pandega.

2. Sasaran Khusus

- a. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan Pramuka Pandega dan Pramuka Pandega.
- b. Meningkatkan partisipasi aktif dalam organisasi Gerakan Pramuka.
- c. Meningkatkan peran serta Gerakan Pramuka dalam membangun masyarakat.



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



2. RENCANA PELAKSANAAN

a. Nama Kegiatan

*LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA
PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS TAHUN 2015*

b. Waktu dan Tempat

Tanggal : 8 – 10 Januari 2015

Tempat : Sanggar bakti Pramuka dan Tempat penunjang lainnya.

c. Tema, Motto dan Selogan.

1. Tema

*Pramuka Garda Terdepan Pelaku Perubahan dalam Pembentukan
Karakter Kaum Muda.*

2. Motto

Satya ku kudarmakan Darma ku Kubaktikan

3. Selogan

Bulat Pakat Bara Pramuka, Mamangun Indonesia Jaya.

(Bulat tekat dari pramuka, membangun Indonesia jaya)



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS



Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>

3. Penyelenggara

1. Dewan Kerja Cabang Kapuas
2. Panitia Pelaksana
3. Pelatih / Instruktur

4. Peserta kegiatan

Status dan Jumlah Peserta

Setiap Utusan Mengutuskan masing – masing utusannya meliputi gugus depan dan kwartir ranting se Kabupaten Kapuas.

Persyaratan Peserta

1. Sehat Jasmani dan Rohani
2. Membawa surat mandat dari Kwartir Ranting, Gugus Depan dan satuan Karya
3. Mendapatkan Izin dari Orang tua / Wali
4. Mengikuti kegiatan sampai akhir
5. Mematuhi tata tertib sangga kerja.
6. Membayar Camp Fee sebesar Rp. 75.000,- / Sangga

Pendaftaran Peserta	: 4 Desember 2015 – 4 Januari 2016
Administrasi Camp Fee	: 8 Januari 2016
Technical Meeting (TM)	: 8 Januari 2016
Pelaksanaan	: 8 – 10 Januari 2016



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS



Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>

5. Fasilitas Peserta kegiatan :

- ID Card
- Piagam Penghargaan
- Selayer Kegiatan
- Tiska Kegiatan

6. Tahap Pelaksanaan

1. Tahap persiapan
2. Tahap Pelaksanaan
3. Tahap Penyelesaian / Evaluasi

7. Bentuk Kegiatan

Kegiatan Latihan Gabungan merupakan sarana untuk menjalin silaturahmi dan memperdalam ilmu anggota gerakan pramuka kwartir cabang gerakan pramuka kapuas dalam bidang kepramukaan dan bidang lainnya. Adapun rangkaian acara pada kegiatan ini adalah sebagai mana tertera pada jadwal kegiatan. Kegiatan latihan gabungan ini dibagi menjadi beberapa kegiatan diantaranya :

Kegiatan Umum

- Upacara Pembukaan

Tempat : Lapangan Utama Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Jumat / 13.30 WIB
Pakaian : Seragam Pramuka Lengkap
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Petugas Kurve)



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



- Upacara Penutupan

Tempat : Lapangan Utama Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Minggu / 15.30 WIB
Pakaian : Seragam Pramuka Lengkap
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Petugas Kurve)

- Upacara Pagi

Tempat : Lapangan Utama Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Setiap Pagi / 06.30 WIB
Pakaian : Seragam Pramuka Lengkap
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Petugas Kurve)

- Upacara Sore

Tempat : Lapangan Utama Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Setiap Sore / 17.00 WIB
Pakaian : Seragam Pramuka Lengkap
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Petugas Kurve)

- Upacara Api Unggun

Tempat : Lapangan Utama Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Sabtu / 19.30 WIB
Pakaian : Seragam Pramuka Lengkap
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Petugas Kurve)

- Malam Hiburan

Tempat : Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Setiap Malam / 20.30 WIB
Pakaian : Bebas Pantas
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan

- Anjongsana

Tempat : Buper Sanggar Pramuka
Waktu : Minggu / 13.00 WIB
Pakaian : Bebas Pantas
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



- Forum Dewan Kerja

Tempat : Sekretariat DKC Kapuas
Waktu : Jumat / 19.00 WIB
Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
Peserta : Anggota Dewan Kerja Ranting Seluruh Kapuas

- Olahraga Pagi

Tempat : Lokasi Penunjang
Waktu : Setiap Pagi / 05.30 WIB
Pakaian : Pakaian Lapangan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan

- Hiking

Tempat : Lokasi Penunjang
Waktu : Minggu / 08.00 WIB
Pakaian : Pakaian Lapangan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Jadwal Kurve)

- Refling

Tempat : Tower Kodim 1011
Waktu : Menyesuaikan kegiatan hiking
Pakaian : Pakaian Lapangan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Jadwal Kurve)

- Outbound

Tempat : Buper Kodim 1011
Waktu : Menyesuaikan kegiatan hiking
Pakaian : Pakaian Lapangan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali Jadwal Kurve)

Kegiatan Pribadi

- Istirahat

Tempat : Tenda masing - masing
Waktu : Menyesuaikan kegiatan
Pakaian : Menyesuaikan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



- **ISHOMA (Istirahat, Sholat, Makan)**
Tempat : Menyesuaikan
Waktu : Menyesuaikan kegiatan
Pakaian : Menyesuaikan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan

- **Giat Pribadi Lainnya**
Tempat : Menyesuaikan
Waktu : Menyesuaikan kegiatan
Pakaian : Menyesuaikan
Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan

Kegiatan Pengayaan

- **Materi Pengenalan NAPZA**
Rincian : Materi tentang penanganan, pengenalan, pencegahan Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif (NAPZA).
Pemateri : Satuan Karya Bhayangkara / Polres Kapuas
Tempat : Aula Sanggar Pramuka
Waktu : Sabtu / 07.30 WIB
Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
Peserta : 4 Orang / Sangga

- **Materi Pengenalan Tertib Lalu Lintas**
Rincian : Materi tentang aturan-aturan dalam hal lalu lintas.
Pemateri : Satuan Karya Bhayangkara / Polres Kapuas
Tempat : Tenda Peleton
Waktu : Sabtu / 07.30 WIB
Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
Peserta : 3 Orang / Sangga

- **Materi Penyuluhan PIK-KRR**
Rincian : Materi tentang Kesehatan Reproduksi Remaja dan bagaimana tindakan sebagai pemuda dalam hal menangani pergaulan bebas.
Pemateri : Satuan Karya Kencana / BKKBN Kabupaten Kapuas
Tempat : Aula Sanggar Pramuka
Waktu : Sabtu / 11.00 WIB
Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
Peserta : 4 Orang / Sangga



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



- Materi Pengenalan SDA Hutan Kapuas
 - Rincian : Materi tentang peranan pemuda dalam menjaga sumber daya hutan dan pencegahan terhadap kebakaran hutan.
 - Pemateri : Satuan Karya Wana Bakti / Dinas Kehutanan Kabupaten Kapuas
 - Tempat : Tenda Peleton
 - Waktu : Sabtu / 11.00 WIB
 - Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
 - Peserta : 3 Orang / Sangga

- Materi Bela Negara
 - Rincian : Materi tentang peranan serta pemuda dalam melakukan Bela Negara dan pengenalan program Bela Negara.
 - Pemateri : Satuan Karya Wira Kartika / Kodim 1011 KLIK
 - Tempat : Tenda Peleton
 - Waktu : Sabtu / 14.00 WIB
 - Pakaian : Pakaian Pramuka Lengkap
 - Peserta : Seluruh Peserta Kegiatan (Kecuali petugas Kurve)

Kegiatan Masyarakat

- Bersih sampah kota
 - Tempat : Menyesuaikan jalur hiking
 - Waktu : Menyesuaikan kegiatan hiking
 - Pakaian : Pakaian Lapangan
 - Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali petugas kurve)

- Penanaman dan Penghijauan
 - Tempat : Menyesuaikan jalur hiking
 - Waktu : Menyesuaikan kegiatan hiking
 - Pakaian : Pakaian Lapangan
 - Peserta : Seluruh Peserta Perkemahan (Kecuali petugas kurve)

Contact Person :

Raudatul Adawiyah (0823-5087-7779)

Hairunisa (0896-0164-7642)

Rudy Harmawan (0822-5111-1035)

Ramadani (0857-5256-5419)



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS



Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>

JADWAL KEGIATAN

HARI / TANGGAL	NAMA KEGIATAN	PJ	KETERANGAN
Jumat / 8 Januari 2016			
07.00 – 12.00	Registrasi	Sie. Sekretariat	Sekretariat DKC Kapuas
12.00 – 13.00	ISHOMA	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
13.00 – 13.30	Persiapan Upacara Pembukaan	Seluruh Panitia	Buper Sanggar Pramuka
13.30 – 15.00	Upacara Pembukaan	Seluruh Panitia	Buper Sanggar Pramuka
15.00 – 16.30	Permainan Besar	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
16.30 – 19.00	ISHOMA	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
19.00 – 21.30	Technical Meeting Forum Dewan Kerja	Sie. Kegiatan Seluruh DK	Aula Sanggar Pramuka Sekretriati DKC Kapuas
21.30 – 04.30	ISTIRAHAT	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
Sabtu / 9 Januari 2016			
04.30 – 05.30	ISHOMA	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
05.30 – 06.30	Olah Raga Pagi	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
06.30 – 07.00	Upacara Pagi	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
07.00 – 07.30	Istirahat	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
07.30 – 10.30	(1) Pengenalan NAPZA (2) Pengenalan Tertib Lalu Lintas	Saka Bhayangkara Saka Bhayangkara	Aula Sanggar Pramuka Tenda Peleton
10.30 – 11.00	Istirahat	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
11.00 – 13.00	(1) Penyuluhan PIK-KRR (2) Pengenalan SDA Hutan Kapuas	Saka Kencana Saka Wana Bakti	Aula Sanggar Pramuka Tenda Peleton
13.00 – 14.00	Istirahat	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
14.00 – 16.00	Bela Negara	Saka Wira Kartika	Tenda Peleton
16.00 – 17.00	Simulasi Lapangan	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
17.00 – 17.30	Upacara Sore	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
17.30 – 18.30	ISHOMA	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
18.30 – 19.30	Persiapan Upacara Api Unggun	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
19.30 – 20.30	Upacara Api Unggun	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
20.30 – 22.30	Malam Keakraban	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
22.30 – 04.30	ISTIRAHAT	Peserta	Buper Sanggar Pramuka



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



Minggu / 9 Januari 2016			
04.30 – 05.30	ISHOMA	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
05.30 – 06.30	Olah Raga Pagi	Sie. Kegiatan	Buper Sanggar Pramuka
06.30 – 07.00	Upacara Pagi	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
07.00 – 07.30	Istirahat	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
07.30 – 08.00	Persiapan Hiking	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
08.00 – 13.00	Hiking - Metode Pangkalan - Penghijauan - Refling - Outbound	Seluruh Panitia	Kota Kuala Kapuas Lokasi Penghijauan Tower Kodim 1011 Buper Kodim 1011
13.00 – 15.00	Anjang Sana	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
15.00 – 15.30	Persiapan Upacara Penutupan	Peserta	Buper Sanggar Pramuka
15.30 – 16.30	Upacara Penutupan	Seluruh Panitia	Buper Sanggar Pramuka
16.30 – Selesai	Sayonara . . . !!!	Peserta	Buper Sanggar Pramuka

Jadwal Sewaktu – waktu dapat berubah



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN
PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS

Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>



Penutup

Demikian Proposal kegiatan ini di susun sebagai bahan acuan dalam pelaksanaan kegiatan. Namun kami menyadari kegiatan yang bersifat positif dan bermanfaat sekalipun tidak dapat terselenggara tanpa adanya dukungan moril dan materil dari semua pihak.



PANITIA PELAKSANA

LATIHAN GABUNGAN PRAMUKA PENEGAK DAN PRAMUKA PANDEGA KWARTIR CABANG KAPUAS



Jl. Keruing No.01, Kecamatan Selat, Kuala Kapuas, 73514
dewankerjacabang.kapuas@gmail.com | <http://www.dkckapuas.wordpress.com>

Fasilitas Peserta



Gambar 1. Selayer Peserta

Selayer Warna Hijau dengan ukuran panjang : 75cm, tinggi : 50cm



Gambar 2. Tiska Kegiatan

Tiska kegiatan bahan bordir dengan ukuran panjang : 10cm, tinggi : 10cm

